

# PC基礎科



## 年齢・経験不問！

パソコン初心者も苦手な方も  
基礎の基礎から丁寧に指導します

## Word・Excelの資格取得に挑戦！

資格を取得して就職に活かしたい！  
一緒にスキルアップを目指しませんか？

## 再就職へ向けてサポートします！

応募書類の作成や面接指導など、再就職をバック  
アップするので自信をもって就職活動に臨めます



訓練期間	令和8年3月3日（火）～令和8年6月2日（火） 3か月間 基本時間：9：10～15：50〔休日は原則として土・日・祝日〕		
訓練場所	パソコンスクールワークアップ 米沢市春日4丁目2-143（裏面地図参照）	定員	15名 （最少催行人員10名）
受講対象者	公共職業安定所に求職の申し込みをされていて、公共職業安定所長が訓練受講の必要性を認めた方		
受講料	受講料は <b>無料</b> です（テキスト代・職業訓練生総合保険等の自己負担額 約15,000円） ※資格試験受験料（任意受験）は別途必要となります。		
募集期間	<b>令和8年1月5日（月）～令和8年2月6日（金） 昼12時まで</b>		
申込方法	求職の申し込みをしている公共職業安定所の窓口でご相談の上、受講申込書をご提出ください。		
選考会	<p>日 時：令和8年2月16日（月）13時30分から</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開場は開始30分前です。</li> <li>・開始10分前までに受付を済ませてください。</li> </ul> <p>場 所：置賜総合支庁（裏面地図参照）</p> <p>内 容：訓練内容の説明と職業適性検査      持ち物：筆記用具（鉛筆・ボールペン）</p> <p>※欠席の場合、選考対象者となりません。</p>		

お問合せ先

山形県立山形職業能力開発専門校 能力開発支援課  
〒990-2473 山形市松栄2-2-1  
Tel 023-644-9228 FAX 023-644-6850  
ホームページ <https://skillup.yamagatanoukai.jp/>



【訓練カリキュラム】			
科 目		科 目 の 内 容	時間数H
学 科	OA機器操作法	ビジネスソフトの使用法、パーソナルコンピュータの使用法	39H
	文書実務	文書の作成、文書整理、記録及び表計算の日常事務	45H
	プレゼンテーション概論	目的、内容の構成、プレゼンテーションの種類、用具等	12H
	Web活用知識	SNS、生成AI、WEB会議、WEBメール、クラウドストレージ利用の仕方	6H
実 技	OA機器操作基本実習	パーソナルコンピュータの取扱い、ビジネスソフト基本操作、文書作成	66H
	OA機器操作実習	パーソナルコンピュータによる表計算及びデータ処理	66H
	プレゼンテーション実習	ビジネスソフトによる資料作成及び提示実習	15H
	Web活用実習	生成AI、WEB会議システム、クラウドストレージの基本操作	6H
就職支援他		応募書類の書き方、面接の仕方、ビジネスマナー（接遇）、コミュニケーション（必須）自己理解、職業理解、求人情報の収集、仕事の管理 社会保険と年金、キャリアプラン作成オリエンテーション安全衛生	67H
総訓練時間 322H（学科：102H、実技：153H、就職支援他：67H）			
その他	※Windows11、Microsoft Office 2021を使用します。 ※キャリア・コンサルティングを受ける場合は、その計画に従ってください。		

【選考会場】	【訓練会場】
場所：置賜総合支庁 501会議室 住所：米沢市金池7-1-50	場所：パソコンスクールワークアップ 住所：米沢市春日4丁目2-143 電話：0238-26-1455

◆ ご相談・お申込み窓口 ◆			
山形公共職業安定所	〒990-0813	山形市桧町2-6-13	Tel 023-684-1521
米沢公共職業安定所	〒992-0012	米沢市金池3-1-39	Tel 0238-22-8155
新庄公共職業安定所	〒996-0011	新庄市東谷地田町6-4	Tel 0233-22-8609
長井公共職業安定所	〒993-0051	長井市幸町15-5	Tel 0238-84-8609
村山公共職業安定所	〒995-0034	村山市楯岡五日町14-30	Tel 0237-55-8609
寒河江公共職業安定所	〒991-8505	寒河江市大字西根字石川西340	Tel 0237-86-4221
※雇用保険受給資格者で、公共職業安定所長から「受講指示」を受けた方には、訓練期間中「基本手当・受講手当」及び該当者には「通所手当」が支給されます。  ※雇用保険を受給できない方が、公共職業安定所長の指示により公共職業訓練を受講する場合に、一定の要件を満たせば「職業訓練受講給付金」を受けられる場合があります。			詳しくは、求職の申し込みをしている公共職業安定所にご相談ください。